



Overlevingsreacties tijdens en na seksueel geweld

Doel:

Seksueel geweld komt vaak voor, en in de (trauma) hulpverlening zal je geregeld in aanraking komen met slachtoffers. In deze cursus wordt verdiepend ingegaan op het onderwerp seksueel misbruik en de behandeling van slachtoffers daarvan. Het doel is om meer kennis te hebben over reacties die slachtoffers vertonen tijdens en na seksueel geweld, vooral de iets minder bekende reacties, en die beter te kunnen herkennen, benoemen en behandelen in de klinische praktijk.

Inhoud:

Aan bod komen eerst de overlevingsreacties die mensen vertonen als ze seksueel geweld meemaken, zoals verlamming en de vrede bewaren, en welke factoren daarop van invloed zijn, bijvoorbeeld de rol van de sociale groep. Deelnemers leren deze reacties te herkennen en adequaat te benoemen. Vervolgens wordt gekeken naar de overlevingsreacties die een rol spelen na het seksueel geweld, vechten of verbittering, en de invloed daarvan op de behandeling van mensen die psychopathologie hebben ontwikkeld na het meemaken van seksueel geweld. Aan bod komen PTSS, dissociatie, conversieklachten, woede, schaamte en schuld. Deelnemers leren te differentiëren tussen verschillende psychopathologische reacties op seksueel geweld, en de behandeling daarop aan te passen. Specifiek komen behandelopties aan bod voor PTSS na seksueel geweld, met name exposure in vivo, en beïnvloeding van dissociatieve klachten.

Leerdoelen:

Na afloop van deze bijeenkomst kunt u:

- De overlevingsreacties tijdens seksueel geweld herkennen en benoemen
- De overlevingsreacties na seksueel geweld herkennen en (differentiaal) diagnoses stellen
- Exposure in vivo toepassen bij PTSS na seksueel geweld
- Dissociatieve reacties tijdens en na seksueel geweld herkennen en beïnvloeden

Doelgroep:

VGct-leden, VEN-leden, eerstelijnspsychologen, psychiaters, GZ-psychologen, medewerkers van psychotrauma centra, traumatherapeuten, maatschappelijk werkers en verpleegkundigen

Literatuur:

Van Minnen, A. *Verlamd van Angst. Herstellen na seksueel misbruik.* (2017) Amsterdam: Boom Uitgevers. 224 pp. (zelf aan te schaffen).